2022年度经开区“孝顺之星”申报表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 边防 | | 性别 | 男 | | 民族 | 汉 | | 年龄 | 59 | 834814632 |
| 职业 | 退休人员 | | 政治面貌 | | | 群众 | 文化程度 | | 大专 | |
| 通讯地址 | | 禧瑞天著东区3-2-1601 | | | | | | | | |
| 是否为往届孝星 | | 否 | | | 户籍  所在地 | | | 北京大兴区 | 事迹  类别 | | 1.家庭孝老  2.社会敬老  3.行业助老 |
| 个  人  事  迹 | | 有句古话说的好“百善孝为先”，尊敬长辈，孝敬父母，是做人的本分，是中华民族传统的美德，也是各种品德形成的前提。  我1963年生于北京，去年搬家后不久便提前开启了退休生活，家中有90岁的高龄父母，孩子也正在上大学，所以我退休后的生活便是照顾好一家人。因我多年未同父母一起居住，两方的生活习惯也大有不同，之所以如今一起住也是因为家中老人生活多有不便，恐不能及时照看。如今我们一家也在和老人不断磨合，找寻最舒适的生活方式。我开始熟知老人们的吃食和睡眠上的习惯。母亲牙齿不好，我便会特意煮软烂的食物，老人也不能吃刺激性的食物，可家中孩子喜欢辛辣的菜，我和妻子也会将一盘菜分为辣和不辣的口味。为了让老人吃上面不单一，我每月都会尝不一样的新菜，给老人换换口味。  母亲喜欢出门买东西，我也会告诉她该买什么样的食物和物品，让她注意安全，在不花冤枉钱的同时也让母亲可以感觉也在为这个家付出力量。在居住上我也会将我们不同的地方提出，只为求大同存小异，让所有人住的开心。也会告知孩子如何孝敬老人，为她做好带头作用。冬天老人不爱出门，春夏天我偶尔也会带老人去近处游玩，呼吸新鲜空气，丰富老人们的生活，不要一直呆在一个地方。我也会鼓励他们多出去走动，不让身体僵硬。  在疫情期间为了响应政府号召，鼓励老人小孩接种疫苗。家中老人因为自己高龄，平时除了在小区遛弯也不曾到人多的地方停留。也不知自己的身体状况是否可以接种疫苗，害怕接种给自己带来诸多的副作用，皆不愿打疫苗。我发现后及时的向医院的相关人员详细咨询老人的状况能不能接种。在确认符合条件后，我回家和老人沟通，告诉老人接种的必要性和安全性，最后我带其去医院接种了两针疫苗，接种后老人与我说：“打完后身体并没有什么反应和不适，我也意识到接种疫苗也是对自己和家人甚至其他人负责。”之后我遇到同样情况的老人，我用了自己同老人沟通的办法和他们讲解接种疫苗的知识，尽力让他们可以同意接种疫苗。我也很开心自己在保障老人身体健康的同时又能对其他人负责。  我虽然只是一个普通的退休人员，但是也为这个新的家庭付出了自己的真情，用自己的行动去真真切切的照顾老人，孝顺老人，让他们感受温暖，是家庭温馨和睦。 | | | | | | | | | |